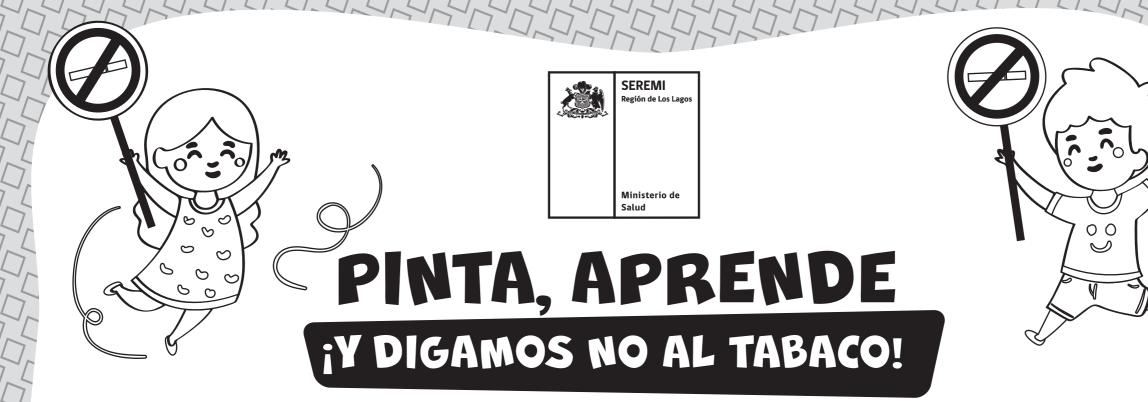




DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Material elaborado por la Secretaría Regional Ministerial de Salud. Región de Los Lagos, Chile.



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE PARA EL AUTOCUIDADO Y CUIDADO DE TODA LA FAMILIA

Objetivo: Promover en niños, niñas y sus familias, conductas de autocuidado y del cuidado de los demás, previniendo los riesgos del consumo de cigarrillos para la salud de las personas, a través de actividades didácticas.

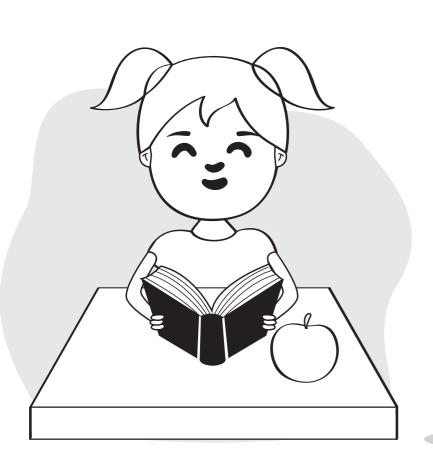
¿Sabías que en Chile, mueren muchas personas a causa del consumo del tabaco?

¿QUÉ PRODUCE EL CIGARRO EN EL CUERPO?

- El tabaco es dañino para tu salud, enferma los pulmones y tu corazón.
- Daña la piel y los dientes.
- Produce problemas para respirar
- Pierdes los sentidos del olfato y el sabor.



Pinta las conductas que consideras saludables











¿Sabías que el cigarrillo no sólo daña tu salud, sino que también afecta al medio ambiente? El humo contamina el aire y las colillas ensucian las playas y los bosques.

Dibuja y pinta un ambiente libre de humo (parques, playas, bosque o tu casa)



Observa las imágenes y comenta a tus papás lo que sientes al verlas. Escribe en las líneas tu opinión o pídele a tus papás que lo hagan si aún no aprendes a escribir.



Pinta y cuenta las letras de la siguiente frase:

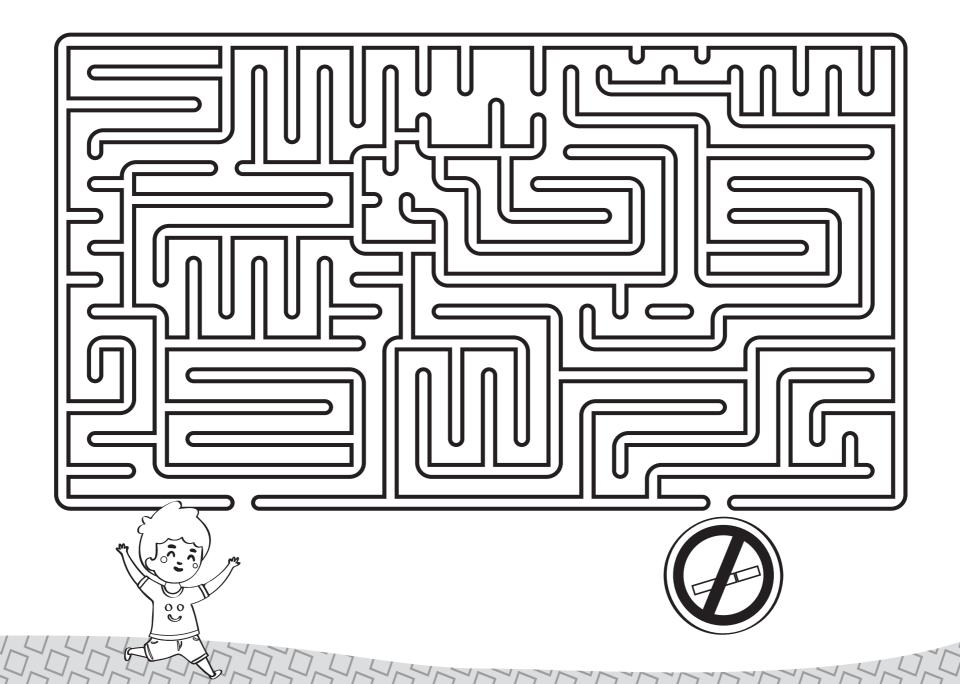


¿Cuántas letras contaste? Escribe el número





Recorre el laberinto y llega hasta el símbolo de NO FUMAR



SUGE UMA VIDA SIN RUMO DE CIGARRO





Encuentra 7 cosas que te mantendrán saludable





- 1. SALTAR
- 2. FRUTAS
- 3.JUGAR
- 4. VERDURAS
- 5. CORRER
- 6. AGUA
- 7. DORMIR



